

"Mentoring con propósito: 3 claves para desbloquear tu potencial interior.

"Una guía para conectar con tu sabiduría, sanar tu historia y avanzar con claridad

Written By
Mariel Villarroel Esté



¿Qué es el Mentoring del Alma?

El Mentoring del Alma es una experiencia de acompañamiento profundo que va más allá del coaching tradicional. Es un proceso transformador que guía al individuo a reconectar con su esencia, trascendiendo las capas mentales, emocionales y sociales que suelen nublar nuestra verdad interior. Este enfoque único, creado por Mariel, integra sabiduría espiritual, herramientas terapéuticas y una mirada intuitiva que honra el viaje del alma. En lugar de enfocarse solo en metas externas, el Mentoring del Alma invita a mirar hacia adentro, a descubrir los patrones inconscientes que limitan y a alinear la vida con el propósito auténtico. Mariel crea un espacio seguro y amoroso donde cada persona puede recordar quién es realmente, sanar heridas del pasado y activar su poder creador desde la conciencia. Es un llamado a vivir con integridad, presencia y alma.



“No te digo qué hacer, te
acompañó a recordar
quién eres.”

Tip Importante

Fue a partir de esa conexión y búsqueda para engranar lo mental, emocional y el alma, que nace el Mentoring del Alma, desde mi propio interés de conectar con estos tres elementos que nos conforman como seres humanos. No es una técnica aprendida sino un despertar profundo que empezó conmigo misma.



Recuerdo una noche en particular, después de una conversación con una mujer que estaba enfrentando un duelo muy profundo. No tenía nada que “aconsejarle”, pero decidí simplemente estar presente con ella, escuchar desde el corazón, sin juicio ni prisa. En ese silencio compartido, algo se abrió: no solo en ella, también en mí. Comprendí que lo que transforma no es la palabra perfecta, ni la solución rápida, sino la mirada que ve el alma del otro y lo acompaña a recordar quién es.

Desde ese momento, entendí que mi misión no era “guiar” desde el saber, sino facilitar un espacio para que cada persona se reencuentre con su sabiduría interna. Así nació este enfoque, como una alquimia entre mi camino personal de sanación y el deseo profundo de acompañar a otros en su despertar.

Claves para un Mentoring Transformador

Presencia Consciente

La presencia consciente es el primer paso para comenzar a habitar tu vida desde el alma. No se trata solo de estar físicamente en un lugar, sino de traer tu atención completa al momento presente, sin juicio, con apertura. Cuando estás presente, puedes escuchar tu cuerpo, tus emociones, y el susurro sutil de tu intuición.

Recuerdo una sesión con una mujer que vivía con ansiedad constante. Al invitarla a llevar la atención a su respiración y al latido de su corazón, comenzó a llorar. No por tristeza, sino porque hacía años que no se sentía viva en su propio cuerpo. En ese instante, comprendió que muchas decisiones en su vida habían sido tomadas desde el miedo y la prisa, no desde la presencia. Al recuperar ese estado, algo en ella cambió para siempre.

"Estar presente es el primer acto de amor hacia ti misma; es el momento en que el alma puede comenzar a hablarte."

Sanar tu Historia

No puedes crear una vida alineada si arrastras heridas no resueltas. El Mentoring del Alma te invita a mirar tu historia con compasión, no para revivir el dolor, sino para liberar las memorias que siguen dirigiendo tu presente desde las sombras. Sanar tu historia es reconocer lo que ha sido, honrarlo y permitir que deje de definirte.

Una mujer me compartió que siempre saboteaba sus relaciones. Al indagar, emergió una herida profunda de abandono en su niñez. A través del trabajo interior, pudo mirar a esa niña herida con amor, darle voz, y entender cómo esa herida había guiado su forma de vincularse. Ese acto de conciencia le permitió cambiar su narrativa y abrirse, por primera vez, a un amor sano y consciente.

"No eres lo que te pasó, eres lo que elijas hacer con lo que te pasó."

Si sientes que algo dentro de ti pide cambio, claridad o dirección, el Mentoring del Alma puede ser el espacio que necesitas para escucharte, sanar y accionar desde tu verdad. Atrévete a reconectar con tu esencia y permitir que tu vida se alinee con quien realmente eres.



Acciona Alineada

No basta con sanar y conectar con tu esencia si no llevas esa transformación a tu día a día. Accionar alineada significa tomar decisiones desde tu verdad interior, no desde lo que otros esperan o desde los condicionamientos del pasado. Es actuar con coherencia, incluso cuando da miedo, y moverte desde el alma, no desde el ego.



Una emprendedora con la que trabajé sentía que su negocio no avanzaba. Al trabajar juntas, descubrió que estaba ofreciendo servicios que ya no la representaban, solo por cumplir con una expectativa externa. Al reconectar con su visión verdadera, se atrevió a rediseñar por completo su propuesta. Fue un acto valiente, pero la energía cambió por completo: sus nuevos clientes comenzaron a llegar casi de inmediato. Su acción estaba alineada, y el universo respondió.

"Cuando te alineas con tu verdad, tus pasos se convierten en oración en movimiento."

"Escribe 3 decisiones que hoy puedes tomar alineada con tu verdad."

Tomar la decisión de vivir alineada Alineada

Elegir el Mentoring del Alma es un compromiso profundo contigo misma. Es un acto de valentía y amor propio que te invita a sanar lo que te limita, a conectar con tu verdadera esencia y, lo más importante, a accionar desde allí. Sabemos que el camino hacia la transformación no siempre es fácil, pero cada paso que das hacia tu verdad es un paso hacia una vida más plena, coherente y conectada con tu propósito.

El verdadero cambio ocurre cuando no solo sanas, sino que te atreves a tomar decisiones alineadas con lo que realmente eres, a pesar del miedo o la incertidumbre. El Mentoring te ofrece el acompañamiento y las herramientas necesarias para caminar ese sendero con confianza, para que puedas integrar tu alma con tus acciones cotidianas y vivir una vida auténtica, llena de poder y propósito.



Es tu momento para tomar la decisión y empezar a accionar con alma. La transformación está esperando. ¿Estás lista para dar el siguiente paso?

Un viaje hacia ti misma

A lo largo de esta guía, recorriste las bases del Mentoring del Alma, un camino que no se trata solo de alcanzar objetivos, sino de recordar quién eres en lo más profundo. Aprendiste que vivir desde la presencia consciente te permite habitar tu cuerpo, tus decisiones y tus emociones con honestidad. Que sanar tu historia no es revivir el dolor, sino liberarte de las cadenas invisibles que te impiden avanzar. Y que accionar alineada es el mayor acto de coherencia y libertad que puedes regalarte.

El Mentoring es más que un proceso, es un puente entre tu alma y tu vida cotidiana. Es la guía amorosa que te acompaña a volver a ti, con suavidad, con fuerza, con verdad. Este viaje no se hace sola: se camina en compañía, con alguien que te sostenga mientras tú descubres tu propia luz.

Has llegado hasta aquí porque algo dentro de ti te está llamando a más. Escúchalo. El momento es ahora.



Tu alma ya sabe el camino. Elige escucharte. Elige crecer. Elige vivir en alineación.

Sanar tu historia está al alcance de tus manos. **Aprovecha el 50% de descuento en tu PRIMERA SESIÓN DE MENTORING.**
Contáctame y descubre cómo transformar tu vida desde el orden del amor.

¡Te espero!



Thank you!
Written By
Mariel Villarroel Esté